

BIO - GARDINS

Numéro 40

parution aléatoire
Rédaction : Membres du bureau

Association loi 1901 - Bulletin d'information réservé aux adhérents
Mairie de Merville - 59660 MERVILLE



Les poireaux, les haricots, les petits pois, les framboises, et d'autres choses encore vous attendent au jardin !

Notre blog : <http://bio-gardins.over-blog.com/>
Notre site : <http://bio-gardins.fr/>



Jardin partagé

Antoine et Alain ont planté pas mal de pommes de terre.
Dans le désordre, des Binjete, des Raja, des Rouge des Flandres et des Bleues d'Artois.

Des variétés locales donc pour la plupart, dans l'esprit de la culture biologique que le jardin veut développer. Une variété locale de légume résistera mieux aux maladies éventuelles, puisqu'elle a été créée dans le but de vivre sur le territoire, dans les conditions climatiques, de terrain, qu'on trouve ici.

Bien sur, les variations sont infinies et personne ne peut dire que tel légume local poussera à coup sur mieux qu'un autre moins local, mais de manière générale, ces variétés locales s'adapteront mieux.

Il a y eu d'autres plantations et semis (les **volontaires sont d'ailleurs toujours les bienvenus**) :
L'ail, des tomates, des concombres, des aubergines, ...

Une première expérience de semis en association, du maïs doux, des petits pois et des courges.
L'intérêt est de permettre à chaque plante d'être protégée par les autres ou de bénéficier des particularités de ses voisins.

Par exemple, le petit pois fixe poussera le long de la tige du maïs, la courge couvrira le sol, empêchant l'eau de s'évaporer et préservant ainsi le maïs, qui comme on le sait est gros consommateur d'eau...

Une expérience à suivre !!!

Courge et Maïs doux, déjà bien parti dans cette cohabitation.



Huile essentielle et migraine

Les huiles essentielles sont obtenues par distillation d'une plante ou d'un fruit (Citron, Lavande, Eucalyptus,...) et contiennent des principes actifs puissants.

Leur utilisation remonte loin dans le temps et de nombreuses cultures en usent encore aujourd'hui.

Utilisées comme parfums d'intérieurs ou comme remèdes légers, les huiles essentielles ont de nombreux défenseurs.

Un exemple d'utilisation simple : la migraine.

Si vous êtes sujet à des maux de tête de temps en temps, l'huile essentielle de Menthe poivrée peut vous aider.

Prenez le temps de vous masser les tempes (en cherchant un peu, vous trouverez l'endroit où cela fait le plus de bien) avec quelques gouttes de cette huile, vous verrez, c'est rapidement apaisant.

Il est certain que le fait de se relaxer, de se masser, aide déjà à oublier un peu la migraine, mais l'huile essentielle de Menthe poivrée est un plus sympathique.

Bien sur, les huiles essentielles gagnent beaucoup à être certifiée bio !

Le simple fait de ne pas avoir reçu de pesticides et autres désherbants quand elles ont poussé rend les plantes meilleures. Nous savons tous maintenant que les produits chimiques se retrouvent tant dans les plantes que dans leurs graines, leurs fruits, ... et donc dans les huiles essentielles non bio !!!



BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION **BIO-GARDINS**

NOM prénom : _____

ADRESSE : _____

E-MAIL : _____

Pour recevoir nos informations par E-mail.

Cotisation : 6€ par an/personne

Notre mail : contact@bio-gardins.fr

Photos et droits personnels

Comme vous le savez si vous nous suivez un peu, nous avons quitté depuis 18 mois 'yahoo !' .

Cette entreprise a en effet réorganisé ses activités depuis mars 2014. Elle est maintenant basée en Irlande, un pays où les droits à l'image par exemple sont moins sévères qu'en France.

Nous avons donc changé de fournisseur et avons opté pour un service payant (OVH) qui nous garantit par contrat un certain nombre de services.

Il restait toutefois les images de plusieurs membres sur une galerie 'flickr'.

Le changement de 'conditions d'utilisation' chez yahoo ! (dont fait partie flickr) faisait que si nous nous reconnectons chez flickr cela valait acceptation des nouvelles conditions.

Le problème est plus moral qu'autre chose, mais nous ne voulions pas laisser les images des membres sur un site qui ne respecte plus nos principes.

Il y avait tout de même 154 images, cela valait donc la peine de faire quelque chose.

C'est le passage à OVH, qui nous a permis de faire le site (bio-gardins.fr), qui nous permet de récupérer nos images et de les héberger sur un autre site (qui nous appartient aussi) : **fotos-partage.fr**

Vous trouverez donc sur ce site une page dédiée à notre association et des liens vers des galeries, qui contiennent entre autres, nos archives.

Les images de nos membres sont donc toujours sur internet, mais plus à la merci du bon vouloir d'une multinationale de la communication.

N'hésitez pas à visiter ce site, et à nous envoyer des photos si vous y voulez une place !

Vous l'aurez peut être remarqué, les adresses internet de nos sites dans le titre du bulletin sont cliquables, vous accéderez directement à nos sites si vous suivez ces liens.

Bonne visite !



Ci dessus, l'ancienne galerie flickr, vide.

Ci dessous, la page d'accueil de notre nouveau site.

